

# 冬だ！体育朝会だ！持久走だ！

晴れ渡っているけどとても寒い1月16日、体育朝会がありました。もちろん種目は「持久走」です！本番に向けて今、各学年の体育でも頑張っていて取り組んでいるところです。心肺機能を高め体力をつけるためにも大切な持久走。寒さに負けず頑張っている様子を写真で紹介しましょう。

まずは全員で準備運動をして、各チーム体育委員さんを先頭に走り出します。



全校で走るとさすがに迫力ありますねー。寒さに負けずみんないい表情で走ってます！



お正月の箱根駅伝に負けたくないくらい、頑張れ！南っ子。