

持久走 Week スタート！

今年もこの季節がやってきました。1月19日、ついに「南小学校持久走 Week」がスタートします。初日の今日は、体育委員会さんたちの号令や伴走でまずはコースに慣れる所から。天気も良かったので、みんな気持ちよく走ることができていました。



まずは準備運動してからスタート！大人数が走る様子は壮観ですねー！



大切なのは「自分のペースで走ること」。おっと終わった後の手洗いうがいもお忘れなく。



2月5・6日の本番に向けて頑張ろう！本番もこんな天気ならいいですね。